

カウンセリング・カフェ

counselling café

#1



湘南心理カウンセリング研究所

カフェに行くみたいに、ゆったりカウンセリングを楽しんでみませんか？

- ・より多くの方にカウンセリングを体験して知ってもらうため
- ・専門家のさらなる技術向上のため

これらを目的にカウンセラー有志が集まって、イベントを企画しました。カウンセリングや心理学にご興味がありましたら、ぜひお気軽にいらしてください。ただし、内容や参加資格に制限のあるものもございますので、裏面の詳細をご確認ください。

<スケジュール>

11月		
12月	●傾聴講座 11/5(日)14:00 12/10(日)14:00 1/21(日)14:00 ※3回プログラム	●自我状態療法体験 11/5(日)11:00 12/10(日)11:00 1/21(日)11:00 ※各1回のプログラム
H30年1月		
2月	●家族画ワークショップ 平成30年3月4日(日) ※参加資格：医師、臨床心理士	
3月		

<アクセス>

- 電車 JR茅ヶ崎駅 徒歩2分 ※北村精肉店の4階
- お車 国道1号線 茅ヶ崎駅前交差点から、茅ヶ崎駅北口に入る。
国道134号線(海岸沿い)から茅ヶ崎南口方面に入る。
※駐車場はありません。



〒253-0052 神奈川県茅ヶ崎市幸町 22-25 八洲ビル 4F
Tel. Fax.: 0467-28-5171

<お申込み方法>

※すべてのイベントにご予約が必要です。

■インターネットから

下記 URL からご予約できます。

<http://www.shounan-shinri.jp/mailform/form.html>

QR コードからもアクセスできます。

参加したいイベント名にチェックをいれてお申込みください。



■メールから

group@shounan-shinri.jp

以下3点をメールにてお知らせください。

- ①お名前
- ②メールアドレスかお電話番号
- ③参加したいイベント名

<湘南心理カウンセリング研究所とは>

茅ヶ崎に開所して10年、様々なご相談をお受けしております。

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.shounan-shinri.jp/>

*カウンセリング・カフェの講師は湘南心理臨床研究会の有志がとめます。湘南心理臨床研究会には、約12名が在籍し、互いの技術向上のために勉強会を定期的に行っています。メンバーは全員、医療・福祉・教育などの現場で経験を積んでいる臨床心理士、精神科医などの専門家です。

傾聴講座

全3回

- 日時 : 1日目: 11月5日(日)
テーマ『とにかく黙って聴く』
2日目: 12月10日(日)
テーマ『傾聴の姿勢—身体と心』
3日目: 平成30年1月21日(日)
テーマ『受容的聴き方のポイント』
- 時間 : 14:00~16:00
(ランチご希望の方は12:30~)
- 場所 : 湘南心理カウンセリング研究所
- 対象 : どなたでも
- 定員 : 6名
- 参加費 : 1回3,000円 全3回6,000円
初回11月5日は無料。
ランチBOXご希望の方は+1,200円
- 内容 : 傾聴について、ワークショップを中心に学ぶ講座です。
- 講師 : 大島 昭宏
(神奈川県立足柄上病院・臨床心理士)

傾聴とは？

とにかく黙って話を聴いてもらいたいと思ったことはありませんか。批判も反論も肯定もせずに。

職場や家庭、学校での人間関係に悩み、苦しみを抱える人のそばで寄り添い、じっと話を聴いてその人が再び生きる意欲を取り戻すことを支援する。そんな力を身につける練習をしませんか。気づきと出会いと良い人間関係がもたらされますように。

自我状態療法体験

各1回

- 日程 : 11月5日(日)
12月10日(日)
平成30年1月21日(日)
※1回で完結するプログラムです。
- 時間 : 11:00~12:30
(ご希望の方には12:30~ランチ有り)
- 場所 : 湘南心理カウンセリング研究所
- 対象 : どなたでも
- 定員 : 4名
- 参加費 : 無料 ※ランチBOX付きは1,200円
- 内容 : 自我状態療法をつかって、あなたの中の強みに出会うワークをします。
※体験できるのは1名だけです。その他の方はオブザーバーとしての参加になります。
- ファシリテーター : 三浦 理絵
(湘南心理カウンセリング研究所)

自我状態療法とは？

イメージを使った心理療法で、悩みを可視化できるのが特徴です。適用範囲は広く、一般的な葛藤や、アトピー、肩こり、腰痛、偏頭痛、不眠、噛み合わせなどの他、解離性障害、PTSD、複雑性PTSD、人格障害、感情コントロールなどに用います。

今回は体験なので治療はしません。イメージを使う心理療法の楽しさを感じていただければと思っています。

家族画ワークショップ

全1回

- 日時 : 平成30年3月4日(日)
10:30~15:00
- 場所 : 茅ヶ崎市内
- 対象 : 医師・臨床心理士・教員・大学院生
- 定員 : 30名
- 参加費 : 4,200円 ※ランチ代込み
※茅ヶ崎産の食材を使ったランチ付き
- 講師 : 角山 富雄
(湘南心理カウンセリング研究所 所長)

「家族画テスト」は20世紀半ばに考案された投影描画テストのひとつで、現在も多くの心理臨床家によっていろいろ修正を施されながら愛用されています。

実施に時間がかからない、分析に難解な理論を必要としない、家族の実情把握にとどまらず被験者の家族イメージを推測することもできるなど実用的な臨床描画テストであるばかりでなく、描画療法の一環として治療的にも活用できることなどが、多くの臨床家の賛同を得た理由ではないかと思われます。

今回は「家族画テスト」の原点ともいえる「POROTの家族画」を紹介したいと思います。その基本的な考え方、実施方法、応用法などをWorkshopスタイルで楽しく一緒に学びましょう。情緒障害や不登校等だけでなく、発達障害の臨床にも役立つアーツです。